

ИП Банникова Т.Н.

"Утверждаю"

КАМЕНСКИХ Е.Е./

Меню на 02.07.2021 года

МАОУ "КОНДРАТОВСКАЯ ШКОЛА"-ЛАГЕРЬ

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
395/2013	КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	60	10,26	20,28	0,12	224,04	0,06	0,07			15,60	85,20	12,00	1,14
291/2013	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,64	6,19	36,01	222,32	0,09	0,03		26,8	11,30	46,38	8,16	0,83
100/2013	СЫР	10	2,56	2,61		33,73		0,04	0,07	23,0	90,00	59,00	5,00	0,09
493/2013	ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,97	59,88					0,45			0,05
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44

Итого по подменю: 0,00 руб.

21,50 29,40 70,78 633,73 0,19 0,15 0,07 49,8 125,35 216,58 30,76 2,55

ОБЕД

32/2013	САЛАТ ЛЕТНИЙ	80	1,95	5,88	5,47	82,60	0,05	0,07	12,92	20,0	20,60	42,54	14,29	0,75
128/2013	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,07	6,67	12,83	119,60	0,06	0,07	20,01	15,0	42,15	55,82	25,05	1,12
345/2013	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100/50	17,01	6,91	14,70	189,00	0,14	0,22	1,23	53,8	117,45	276,97	56,74	1,10
414/2013	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,81	6,11	40,01	230,29	0,04	0,03		27,0	5,94	83,03	27,00	0,55
519/2013	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	24,63	103,76	0,01	0,06	200,00		12,45	3,40	3,40	0,65
108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	105,48	0,05	0,01			9,00	29,25	6,30	0,50
109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	0,42	11,19	57,90	0,03	0,01			6,90	31,80	7,50	0,93

Итого по подменю: 170,24

31,28 26,63 130,97 888,63 0,38 0,47 234,16 115,8 214,49 522,81 140,28 5,60

Итого за день:

52,78 56,03 201,75 1522,36 0,57 0,62 234,23 165,6 339,84 739,39 171,04 8,15

Директор  /Банникова Т.Н./Зав. производством  /Портнова Н.А./